



Classe aménagée BASKET

Bertrand D'Argentré - Ste Jeanne d'ARC
Seconde

S'épanouir et GRANDIR par la pratique d'une activité physique de bon niveau

Objectif

La classe aménagée Basket doit permettre à chaque jeune :

- D'être mis en situation de réussite scolaire et sportive
- De développer son potentiel, le sens de l'effort et son autonomie.
 - Développer « l'envie » et le plaisir de progresser en s'entraînant.
 - Améliorer ses techniques et ses habiletés physiques
 - Améliorer la rigueur et l'efficacité
- De comprendre sa pratique et les éléments extérieurs qui y sont associés



Les tests d'entrée en classe aménagée BASKET sont organisés par les éducateurs et référents techniques du club



Le Vendredi 8 Avril, de 19h00 à 20h30
A la salle de l'Aurore 3 bis Rue de la Poulrière.



A NOTER! Nous limitons l'entrée à 16 jeunes (Garçons et filles mélangés). En effet, un nombre trop important de participants réduit la qualité de travail. Cependant ...

... IL FAUT TENTER SA CHANCE !!!

Le dossier de candidature sera renvoyé, **COMPLET**, par voie postale avant le **Samedi 2 Avril 2022**

L'emploi du temps scolaire des élèves des classes aménagées est réalisé pour préserver leur intégrité physique, faciliter leur pratique et leur organisation, réaliser un travail scolaire de qualité.

Les jeunes admis en classe aménagée bénéficient de **3 heures hebdomadaires** d'entraînement (2 séquences de 1h30) intégrées à leur emploi du temps scolaire, en plus des heures d'EPS obligatoires. Dans la mesure du possible, la répartition des séquences de basket et d'EPS sur la semaine est réfléchie et fait l'objet d'une attention particulière, afin d'éviter que le jeune ne vive une séquence classe aménagée et une séquence d'EPS au cours d'une même journée.

L'encadrement est assuré par des éducateurs sportifs brevetés d'Etat de Basket-ball du club de l'Aurore Vitré Basket.

La réussite sportive et scolaire passera par 2 points essentiels :

- Faire preuve d'une réelle motivation tant au plan scolaire que sportif,
- Avoir de bonnes aptitudes à l'organisation du travail scolaire.